

VOK arviointiseminaari
30112010

YLEISURHEILU

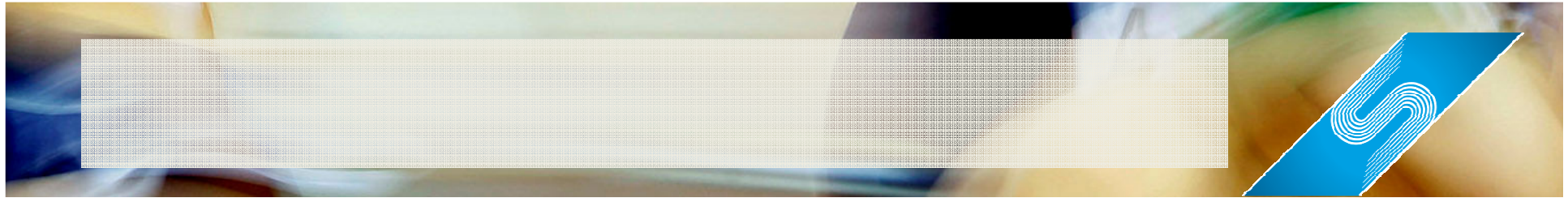


Tekijän nimi

SUOMEN URHEILULITTO



1.12.2010



- 1990-luvun alku -> 2005
 - Koulutusluvut olivat hyviä, laatu ??
 - Sisällön, toteutuksen ja koulutusmateriaalin kehitystyö oli vähäistä
 - Vastuu koulutuksesta oli monelle eri henkilöllä

- 2006-2010
 - Koulutuspäällikkö
 - SUL aktiivisesti mukana VOK hankkeessa
 - Ohjaaja- ja valmentajakoulutusjärjestelmän päivittäminen
 - Kohderyhmät, tavoitteet
 - Sisältöjen päivittäminen
 - Toteutuksen uudistaminen
 - Materiaalin uudistaminen -> jatkuu edelleen
 - Tyttö- ja naisyleisurheilu
 - Kuka kouluttaa
 - Aluevalmennuspäälliköt 2009 (taso1)
 - Vapaaehtoisuudesta päätoimisuuteen



- Lajiopetus
 - Osaharjoitteista ydinkeskeiseen lajiopetukseen (taso 1)
 - Koulutus, oppikirjat
 - Ydinkeskeinen oppiminen
 - Hyppäämisen ydin: ponnistaminen
 - Heittämisen ydin: vauhditon heittoliike
 - Juoksemisen ydin: suoraviivainen, korkealla tapahtuva juoksu
 - ”Osaopetuksen mallissa pikajuoksua lähdetään opettamaan lähdöstä, kun taas ydinkeskeisessä opettamisessa laitetaan ensin kuntoon perusjuoksu”
 - Opetustavassa otettava huomioon myös oppimistyyli
 - ”apuopettajien käyttö” = ohjaavat suoritusta
- paljon toistoja, paljon tekemistä, ei jonottamista



- Tuloksia

- Lasten yleisurheiluohjaajakurssit; 2008 jälkeen koulutettu 500 uutta lasten yleisurheiluohjaajaa / vuosi (Taso 1)
 - > Taso 2 (65/vuosi)
 - > Taso 3 (30/vuosi)
- Näkyy seurojen ohjauksessa ??

Tyttö- ja naisyleisurheilun kehittämisohjelma



- Lähtökohta
 - Lisenssimäärä (yli 20v)-, urheilumenestys - , vähän naistoimijoita
- Tavoite
 - Yli 20 v. naisurheilijoiden määrän kasvattaminen; ”tyttöurheilijoista naisurheilijoiksi”
 - Naistoimijoiden määrän kasvattaminen (valmennus, arvokisajoukkueet, hallinto)
- Välineet
 - Koulutus
 - Urheilijamentorointi
 - Ex aktiiviurheilijat mentoreina
 - Tiedotus
- Tulokset
 - Lisenssimäärän nousu (14%)
 - Naistoimijoiden määrän nousu (arvokisajoukkueet, hallinto)
 - Naisvalmentajien määrän nousu
 - Lajivalmennus
 - Seuravalmennus