

---

## LIITE 3: Esimerkki valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen arvioinnista

---

### 1. Arvioi seuraavien valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen oppisisältöjen merkitystä oman ohjaamisen tai valmentamisen arjen näkökulmasta.

Rengasta kukin aiheen tärkeyttä vastaava numero:

1 = ei lainkaan merkitystä	2 = merkitys vähäinen
3 = merkitys melko vähäinen	4 = melko tärkeä
5 = tärkeä	6 = erittäin tärkeä

### Esimerkiksi (tähän koulutuksen suunnittelija valitsee arvioitavat oppisisällöt)

tyttöjen ja poikien väliset kasvun ja kehittymisen erot	1	2	3	4	5	6
harjoittelun ohjelmointi	1	2	3	4	5	6
erilaiset valmennus-/ohjaustyylit	1	2	3	4	5	6
avoimen ja kannustavan ilmapiirin luominen	1	2	3	4	5	6
etiikka valmennus- ja ohjaustoiminnassa	1	2	3	4	5	6
terveyden edistämisen tukitoimet	1	2	3	4	5	6
jne.						

### 2. Mitä aiheita koulutuksessa tulisi huomioida erityisesti sinun valmentamisesi tai ohjaamisesi arjen näkökulmasta?

---

---

### 3. Miten arvioit koulutuksessa käytettyjä toimintatapoja ja menetelmiä?

---

---

### 4. Millaisia koulutustarpeita sinulla on lähitulevaisuudessa?

- Ylemmän tason valmentaja- ja ohjaajakoulutus
- Täydentävä jatkokoulutus
- Luennot, lyhyet kurssit tai seminaarit valmentamisesta/ohjaamisesta yleensä
- Käytännön kokemuksia valmennuksen tai ohjauksen alalta
- Haluaisin täydentää tietovarantojani (ohjaus- ja valmennuskirjallisuus)
- Muu, mikä? \_\_\_\_\_